

REGULAMIN PROGRAMU
„DOVE SELF-ESTEEM – BUDOWANIE POZYTYWNEJ SAMOOCENY”

§1 Postanowienia ogólne

1. Program będzie prowadzony pod nazwą „Program Dove Self-Esteem – Budowanie pozytywnej samooceny” (dalej „**Program**”).
2. Warunki uczestnictwa w Programie określone są w niniejszym regulaminie (dalej „**Regulamin**”).
3. Organizatorem Programu jest Unique One Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Wołoska 18 lok. 417, 02-675 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem KRS: 0000061512, NIP: 521-31-04-542 (dalej „**Organizator**”). Program organizowany jest na zlecenie Unilever Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie XII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem KRS: 0000258512, NIP: 5213390341 (dalej: „**Unilever**”).
4. Program realizowany w celu edukacji rodziców i nauczycieli w zakresie budowania pewności siebie i pozytywnej samooceny ich dzieci i uczniów w okresie dorastania.
5. Program skierowany jest do rodziców oraz nauczycieli uczniów klas IV-VIII ze szkół podstawowych. Program organizowany jest dla szkół podstawowych na terenie Rzeczypospolitej Polskiej i spełniających zawarte w niniejszym Regulaminie kryteria, na zasadach określonych niniejszym Regulaminem i zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa.
6. Regulamin Programu dostępny jest na stronie www.dove.com/pl/dove-self-esteem-project (dalej „**Serwis**”) oraz w siedzibie Organizatora.
7. Program zaczyna się dnia 16 stycznia 2023 r., a kończy w dniu 31 sierpnia 2023 r., który jest ostatecznym dniem zakończenia postępowania reklamacyjnego w Programie. Przyjmowanie zgłoszeń udziału w Programie trwa od dnia 16 stycznia 2023 r. do dnia 31 maja 2023 r.
8. Uczestnikiem Programu może być każda szkoła podstawowa na terenie Rzeczypospolitej Polskiej (dalej „**Szkoła**”).
9. Celem Programu jest przeprowadzenie przez nauczycieli, wychowawców i/lub pedagogów szkolnych cyklu 5 lekcji tematycznych, bądź jednej pojedynczej sesji

poświęconych budowaniu pozytywnej samooceny wśród uczniów szkół podstawowych z klas IV-VIII. W tym celu Szkoły mogą rejestrować się do Programu poprzez przesłanie uzupełnionego Formularza udziału w Programie (dalej „**Formularz**”) na adres e-mail: dsep@uniqueone.pl. Szkoły otrzymają nieodpłatnie materiały edukacyjno-informacyjne o Programie oraz scenariusze lekcji wraz z materiałami dydaktycznymi.

10. Uczestnictwo w Programie jest dobrowolne.
11. Niniejszy Program nie jest grą losową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 888).
12. Organizator doloży starań, aby korzystanie z Serwisu było możliwe z użyciem wszystkich popularnych przeglądarek internetowych, systemów operacyjnych, typów komputerów oraz typów połączeń internetowych. Organizator nie gwarantuje i nie odpowiada za to, że każdy wariant konfiguracyjny sprzętu elektronicznego umożliwi korzystanie z Serwisu.

§2 Zasady i ogólne warunki uczestnictwa Szkoły w Programie

1. Aby wziąć udział w Programie należy dokonać rejestracji Szkoły w Programie, poprzez przesłanie Formularza na adres e-mail: dsep@uniqueone.pl. (dalej „**Zgłoszenie**”). Wzór Formularza stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Formularz dostępny jest w Serwisie, a także w e-mailu zapraszającym Szkołę do Programu.
2. Szkoła może dokonać Zgłoszenia na każdym etapie trwania Programu. Harmonogram Programu (dalej „**Harmonogram**”) stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
3. Zgłoszenia w imieniu Szkoły może dokonać wyłącznie dyrektor Szkoły lub upoważniony przez dyrektora Szkoły Koordynator Programu (dalej „**Zgłaszający**”).
4. W tym celu należy uzupełnić Formularz oraz zaakceptować wymagane oświadczenia i zgody stanowiące Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
5. Przyjęcie Zgłoszenia Szkoły do Programu zostanie potwierdzone poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres e-mailowy Zgłaszającego.
6. Zgłoszenie podlega weryfikacji przez Organizatora pod względem prawidłowości treści Formularza. Zgłoszenia niepełne, niezawierające wszystkich wymaganych danych i oświadczeń lub dokonane poza terminem przyjmowania Zgłoszeń w Programie nie bierze udziału w Programie, a Zgłaszający otrzyma na adres

e-mailowy podany w Zgłoszeniu informację o odrzuceniu Zgłoszenia.

7. Po pomyślnej weryfikacji Zgłoszenia, Zgłaszający otrzyma potwierdzenie na adres e-mailowy podany w Zgłoszeniu.
8. Szkoły biorące udział w Programie otrzymają nieodpłatnie w formie elektronicznej materiały edukacyjno-informacyjne o Programie oraz scenariusze lekcji wraz z materiałami dydaktycznymi, a także wsparcie eksperta Programu (dalej „**Ekspert**”):
9. Jako wsparcie Eksperta rozumiemy:
 - a. Kontakt poprzez adres e-mail dsep@uniqueone.pl w celu zebrania pytań i przekazania ich Ekspertowi,
 - b. Nieodpłatne szkolenia online,
 - c. Nieodpłatne filmy dydaktyczne.
10. Udział w Programie polega na przeprowadzeniu cyklu 5 lekcji, bądź jednej pojedynczej sesji wśród uczniów zgłoszonych w Formularzu klas IV-VIII, poświęconych tematyce budowania pozytywnej samooceny, zgodnie z Programem lekcji warsztatowych (dalej: „**Program lekcji warsztatowych**”) stanowiącym Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu.
11. Realizację programu lekcji warsztatowych zamyka uzupełnienie przez uczestników programu anonimowej ankiety ewaluacyjnej z zakresu tematyki zajęć lekcyjnych, która udostępniona zostanie szkołom wraz z materiałami dydaktycznymi.
12. Ankiety ewaluacyjne, będące częścią Programu lekcji warsztatowych, zostaną odesłane na adres e-mail dsep@uniqueone.pl.
13. Ostateczny termin przesyłania ankiet ewaluacyjnych to 30 czerwca 2023 r.
14. Organizator przewiduje możliwość wystawienia certyfikatu potwierdzającego uczestnictwo danej szkoły w Programie. Warunkiem otrzymania certyfikatu przez szkołę jest wysyłka ankiet ewaluacyjnych przynajmniej jednej klasy uczestniczącej w Programie w terminie wskazanym w ust. 13 powyżej.

§3 Reklamacje

1. Reklamacje może złożyć osoba uprawniona do Zgłoszenia Szkoły do Programu, która może złożyć reklamacje za pośrednictwem listu poleconego wysłanego na adres siedziby Organizatora (ul. Wołoska 18 lok. 417, 02-675 Warszawa) lub wiadomości e-mail wysłanej na adres: dsep@uniqueone.pl, najpóźniej do dnia 17 sierpnia 2023 r. Reklamacja powinna zawierać dopisek „Reklamacja Program „Dove Self-Esteem –

Budowanie pozytywnej samooceny”. Reklamacja musi zawierać dane Szkoły, adres, opis przedmiotu reklamacji, roszczenie, dane i podpis Zgłaszającego.

2. Organizator rozpatrzy reklamacje w terminie 14 dni od dnia wpłynięcia reklamacji.
3. Osoba składająca reklamację zostanie powiadomiona o rozpatrzeniu reklamacji listem poleconym (w przypadku reklamacji, które zostały doręczone listem poleconym) wysłanym na adres podany w reklamacji lub e-mailem (w przypadku reklamacji złożonych drogą elektroniczną) wysłanym na adres, z którego przesłano reklamację (chyba, że w reklamacji podano inny adres do kontaktu).

§4 Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych przekazanych w trakcie trwania Programu przez uczestników jest Unilever Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Administratora: privacy.pl@unilever.com.
2. Administrator danych osobowych powierza organizatorowi Programu przetwarzanie danych osobowych dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Programu na podstawie zawartej z nim umowy o powierzeniu przetwarzania danych osobowych.
3. Unilever Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, jako administrator danych osobowych pozyskanych dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Programu informuje, że:
 - a) dane osobowe Zgłaszających Szkołę do Programu pozyskane przez administratora danych osobowych związane z organizacją i przeprowadzeniem Programu są przetwarzane przez administratora zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa, wyłącznie w celu związanym z organizacją przedmiotowego Programu, tj. w celu przyjmowania zgłoszeń, rozpatrzenia ewentualnych reklamacji oraz wykonania niezbędnych obowiązków prawnych ciążących na organizatorze w związku z prowadzeniem Programu;
 - b) podstawą przetwarzania danych osobowych jest w przypadku:
 - i. danych osobowych przetwarzanych w związku z przystąpieniem Zgłaszającego Szkołę do Programu art. 6 ust. 1 pkt a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z

przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119 oraz przepisów powszechnie obowiązujących,

- ii. danych osobowych przetwarzanych w związku ze złożeniem reklamacji lub marketingiem bezpośrednim produktów i usług Administratora art. 6 ust. 1 pkt f) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119 oraz przepisów powszechnie obowiązujących,
- c) podanie danych osobowych przez Zgłaszających Szkołę do Programu jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Programie oraz rozpatrzenia reklamacji;
- d) Zgłaszającemu Szkołę do Programu przysługuje:
- i. prawo dostępu do podanych danych osobowych,
 - ii. prawo żądania sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania podanych danych osobowych,
 - iii. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania podanych danych osobowych,
 - iv. prawo żądania przenoszenia podanych danych osobowych,
 - v. prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie, co pozostanie bez wpływu na zgodność z prawem ich przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem

oświadczenia o powyższym uczestnik może złożyć na adres e-mail: privacy.pl@unilever.com

- e) Zgłaszającemu Szkołę do Programu przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego do ochrony danych osobowych, w sytuacji gdy uczestnik uzna, że jego dane osobowe są przetwarzane z naruszeniem przepisów, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;

- f) dane osobowe Zgłaszającego Szkołę do Programu mogą być przekazane przez administratora innym podmiotom w celu przeprowadzenia Programu, tj. operatorom pocztowym / przewoźnikom, podmiotom świadczącym usługi serwisowe oraz wsparcia technicznego dla aplikacji, systemów informatycznych i/lub serwisu www, w których gromadzone są dane osobowe Zgłaszających Szkołę Programu, a także podmiotom zapewniającym administratorowi danych osobowych obsługę prawną i księgową,
- g) dane osobowe Zgłaszającego Szkołę do Programu będą przechowywane do czasu wygaśnięcia ewentualnych roszczeń, które są związane z Programem, a w zakresie marketingu bezpośredniego do czasu ewentualnego złożenia sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą.
- h) nie korzysta z systemów służących do zautomatyzowanego podejmowania decyzji dotyczących przetwarzania danych, w tym profilowania.

§5 Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w niniejszym Regulaminie nienaruszających podstawowych zasad Programu w każdym momencie trwania Programu. Zmiany w niniejszym Regulaminie nie mogą naruszać praw nabytych przez Uczestników Programu. W przypadku zaistnienia takiej sytuacji Organizator opublikuje stosowną informację w Serwisie oraz wyśle stosowną informację na adres poczty e-mail wskazany przez szkołę w Formularzu rejestracyjnym. W przypadku zmiany Regulaminu, po uprzednim poinformowaniu o tym szkoły będą one miały prawo, bez żadnych konsekwencji, odstąpić od udziału w Programie.
2. Postanowienia niniejszego Regulaminu podlegają przepisom prawa polskiego.

Formularz zgłoszeniowy do programu:
**DOVE SELF-ESTEEM – BUDOWANIE
POZYTYWNEJ SAMOOCENY**

Pełna nazwa szkoły:			
Ulica i nr budynku:		Kod pocztowy:	
Miasto:		Województwo:	
Adres e-mail szkoły:			
Strona www szkoły:			
Numer telefonu:			

Szkoła zlokalizowana jest:

- ☐ na wsi
☐ w mieście do 20 tys. mieszkańców
☐ w mieście od 20 tys. do 100 tys. mieszkańców
☐ w mieście powyżej 100 tys. mieszkańców

Imię i nazwisko dyrektora szkoły:	
Kuratorium oświaty, pod które podlega szkoła:	

Zgłaszam udział wyżej wymienionej szkoły w „Programie Dove Self-Esteem – Budowanie pozytywnej samooceny” w roku szkolnym 2022/2023 realizowanym przez Unique One Sp. z o.o., z siedzibą w Warszawie przy ul. Wołoskiej 18 lok. 417, 02-675 Warszawa i zobowiązuję się do zorganizowania lekcji wychowawczych w klasach IV-VIII, poświęconych tematyce budowania pozytywnej samooceny, w oparciu o materiały dydaktyczne udostępnione przez Organizatora.

☐ Klasy IV	Liczba klas IV:		Liczba uczniów:	
☐ Klasy V	Liczba klas V:		Liczba uczniów:	
☐ Klasy VI	Liczba klas VI:		Liczba uczniów:	
☐ Klasy VII	Liczba klas VII:		Liczba uczniów:	
☐ Klasy VIII	Liczba klas VIII:		Liczba uczniów:	

Koordinator programu w szkole (imię i nazwisko):	
Telefon kontaktowy do koordynatora:	

W związku z przystąpieniem szkoły do Programu Dove Self-Esteem - Budowanie pozytywnej samooceny, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przystąpienia i udziału w programie.

Potwierdzam: ☐

Formularz zgłoszeniowy do programu:
**DOVE SELF-ESTEEM – BUDOWANIE
POZYTYWNEJ SAMOOCENY**

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Programu Dove Self-Esteem – Budowanie pozytywnej samooceny. Oświadczam, iż dołożę wszelkich starań, aby przeprowadzone w ramach Programu lekcje były zgodne z ideą przyświecającą Programowi oraz przebiegały zgodnie z tematyką materiałów dydaktycznych udostępnionych przez Organizatora.

Potwierdzam: ☐

Oświadczam iż posiadam upoważnienie dyrektora Szkoły do dokonania Zgłoszenia, którego wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.

Potwierdzam: ☐

Wyrażam zgodę na przysyłanie drogą elektroniczną informacji przewidzianych Regulaminem Programu na udostępniony przeze mnie adres poczty elektronicznej.

Potwierdzam: ☐

Wyrażam zgodę na używanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych, których jestem użytkownikiem (telefony stacjonarne, telefony komórkowe w tym smartfony, tablety, komputery), dla celów przekazania informacji o Programie na numer telefonu, który został podany w Zgłoszeniu do Programu, przez Organizatora, zgodnie z art. 173 ustawy z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (Dz.U.2016.1489).

Potwierdzam: ☐

Obowiązek informacyjny RODO

1. Administratorem danych osobowych przekazanych w trakcie trwania Programu przez uczestników jest Unilever Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Administratora: unilever.privacy@unilever.com.

2. Administrator danych osobowych powierza organizatorowi Programu przetwarzanie danych osobowych dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Programu na podstawie zawartej z nim umowy o powierzeniu przetwarzania danych osobowych.

3. Unilever Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, jako administrator danych osobowych pozyskanych dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Programu informuje, że:

i) dane osobowe Zgłaszających Szkołę do Programu pozyskane przez administratora danych osobowych związane z organizacją i przeprowadzeniem Programu są przetwarzane przez administratora zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa, wyłącznie w celu związanym z organizacją przedmiotowego Programu, tj. w celu przyjmowania zgłoszeń, rozpatrzenia ewentualnych reklamacji oraz wykonania niezbędnych obowiązków prawnych ciążących na organizatorze w związku z prowadzeniem Programu;

j) podstawą przetwarzania danych osobowych jest w przypadku:

iii. danych osobowych przetwarzanych w związku z przystąpieniem Zgłaszającego Szkołę do Programu art. 6 ust. 1 pkt a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119 oraz przepisów powszechnie obowiązujących,

iv. danych osobowych przetwarzanych w związku ze złożeniem reklamacji lub marketingiem bezpośrednim produktów i usług Administratora art. 6 ust. 1 pkt f) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119 oraz przepisów powszechnie obowiązujących,

k) podanie danych osobowych przez Zgłaszających Szkołę do Programu jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Programie oraz rozpatrzenia reklamacji;

l) Zgłaszającemu Szkołę do Programu przysługuje:

vi. prawo dostępu do podanych danych osobowych,

vii. prawo żądania sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania podanych danych osobowych,

viii. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania podanych danych osobowych,

ix. prawo żądania przenoszenia podanych danych osobowych,

x. prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie, co pozostanie bez wpływu na zgodność z prawem ich przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem

oświadczenia o powyższym uczestnik może złożyć na adres e-mail: unilever.privacy@unilever.com

m) Zgłaszającemu Szkołę do Programu przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego do ochrony danych osobowych, w sytuacji gdy uczestnik uzna, że jego dane osobowe są przetwarzane z naruszeniem przepisów, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;

n) dane osobowe Zgłaszającego Szkołę do Programu mogą być przekazane przez administratora innym podmiotom w celu przeprowadzenia Programu, tj. operatorom pocztowym / przewoźnikom, podmiotom świadczącym usługi serwisowe oraz wsparcia technicznego dla aplikacji, systemów informatycznych i/lub serwisu www, w których gromadzone są dane osobowe Zgłaszających Szkołę Programu, a także podmiotom zapewniającym administratorowi danych osobowych obsługę prawną i księgową,

o) dane osobowe Zgłaszającego Szkołę do Programu będą przechowywane do czasu wygaśnięcia ewentualnych roszczeń, które są związane z Programem,

p) nie korzysta z systemów służących do zautomatyzowanego podejmowania decyzji dotyczących przetwarzania danych, w tym profilowania.

**Załącznik nr 2 do regulaminu Programu
Harmonogram realizacji działań**

Lp.	Termin od	Termin do	Działanie
Przebieg Programu Dove Self-Esteem – Budowanie pozytywnej samooceny			
1.	16.01.2023	31.05.2023	Rejestracja do programu. Aktywna rekrutacja szkół do Programu. Szkoły zainteresowane udziałem w Programie rejestrują się poprzez formularz zgłoszeniowy.
2.	16.01.2023	31.05.2023	Materiały dydaktyczne (prezentacje, materiały wideo, ankiety) dostępne na stronie internetowej Programu.
3.	16.01.2023	31.05.2023	Realizacja zajęć edukacyjnych w szkołach.
4.	16.01.2023	31.05.2023	Wsparcie marketingowe programu mające na celu zapoznanie rodziców i nauczycieli z tematyką programu Dove Self-Esteem.
5.	16.01.2023	30.06.2023	Zbieranie ankiet ewaluacyjnych.
6.	01.07.2023	31.07.2023	Podsumowanie Programu oraz wysyłka certyfikatów dla szkół uczestniczących w Programie.

Załącznik nr 3 do regulaminu Programu Program lekcji warsztatowych

Realizację programu lekcji warsztatowych zamyka uzupełnienie przez uczestników Programu anonimowej ankiety z zakresu tematyki zajęć lekcyjnych.

Lekcja I: Ideale piękna

W tej części warsztatu uczniowie:

- Poznają koncepcję ideałów piękna i przyczyny presji dążenia do nich.
- Nauczą się rozpoznawać sytuacje, w których znajdują się pod wpływem tej presji oraz jej wpływu na ich codzienne życie.
- Opracują własne strategie, jak mierzyć się z presją dążenia do ideałów piękna i jak budować pewność siebie.

Lekcja II: Treści multimedialne

W tej części warsztatu uczniowie:

- Zbudują umiejętność świadomego korzystania z mediów, w taki sposób, aby rozpoznawać zmanipulowany obraz ideałów piękna.
- Zrozumieją, że porównywanie się z kanonami piękna lansowanymi w mediach jest bezcelowe, ponieważ media często lansują nierzeczywisty obraz piękna w celu sprzedaży produktów i usług.
- Nauczą się rozróżniać i kwestionować przekazy mediów lansujące kanony piękna.

Lekcja III: Zmierz się z porównaniami

W tej części warsztatu uczniowie:

- Zrozumieją, że porównywanie się z innymi osobami i obrazami medialnymi stanowi część ludzkiej natury.
- Nauczą się rozpoznawać sytuacje, kiedy porównywanie wyglądu ma negatywny wpływ na nich samych i ich przyjaciół.
- Opracują nowe sposoby na to jak reagować w sytuacji bezpośredniego porównania, aby rozmowa zakończyła się pozytywną samooceną ich samych oraz ich przyjaciół.

Lekcja IV: Moje ciało

W tej części warsztatu uczniowie:

- Dowiedzą się, co rozumie się przez negatywne opisywanie swojego wyglądu i dlaczego ludzie tak często rozmawiają o wyglądzie zewnętrznym.
- Nauczą się, jaki wpływ na ich samoocenę ma negatywne mówienie o wyglądzie i jak zmienić sposób wyrażania się o samym sobie.
- Zdeklarują się do aktywnego budowania pozytywnej samooceny.

Lekcja V: Zmieniaj świat!

W tej części warsztatu uczniowie:

- Podsumują, czego nauczyli się dotychczas i w jaki sposób zmieniła się ich samoocena.
- Podejmą zobowiązanie do działania jako „Mistrz pewności siebie”.
- Poznają sposoby, w jaki sposób zmienić świat wokół siebie i jak pomóc innym.