

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΒΟΥΡΤΣΙΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ

Παιδιά, μπορείτε και
εσείς να γίνετε
Ο-ΔΟΝΤΟ-ΜΑΓΟ-ΓΙΑΤΡΟΙ
σαν και εμένα.

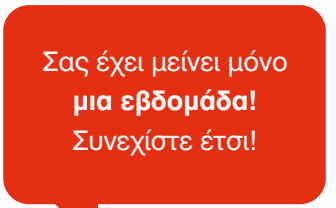


ΒΗΜΑ 1: Κρέμασε αυτό το ημερολόγιο στο μπάνιο σου.

ΒΗΜΑ 2: Κόλλησε ένα αυτοκόλλητο κάθε φορά που βουρτσίζεις
τα δόντια σου πρωί και βράδυ.

ΒΗΜΑ 3: Συνέχισε για 21 ημέρες για να αποκτήσεις
τη συνήθεια να βουρτσίζεις πρωί και βράδυ!

...το μόνο που έχετε
να κάνετε είναι να
ακολουθήσετε αυτά
τα πολύ απλά βήματα!



Σας έχει μείνει μόνο
μια εβδομάδα!
Συνεχίστε έτσι!

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΩΤΗ

ΕΣΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Βοήθησε τον ήλιο να χαμογελάσει. Βούρτσισε τα δόντια σου πρωί και βάλε ένα αυτοκόλλητο εδώ						
Βοήθησε το φεγγάρι να χαμογελάσει. Βούρτσισε τα δόντια σου το βράδυ και βάλε ένα αυτοκόλλητο εδώ						

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ

Βοήθησε τον ήλιο να χαμογελάσει. Βούρτσισε τα δόντια σου πρωί και βάλε ένα αυτοκόλλητο εδώ						
Βοήθησε το φεγγάρι να χαμογελάσει. Βούρτσισε τα δόντια σου το βράδυ και βάλε ένα αυτοκόλλητο εδώ						

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΕΥΤΕΡΗ

ΕΣΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΡΙΤΗ

ΕΣΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ

ΤΕΛΕΙΩΣΕΣ!
ΜΠΡΑΒΟ!

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ
ΣΟΥ
ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ!
ΓΙΟΥΠΙ!