Dove

JOURNAL

- VON: -

"Wahre Schönheit geht unter die Haut."

5 Minuten Journaling

Dove

Datum: _____

Heute fühle ich mich... (bitte umkreisen)

nicht wohl — sehr glücklich

3 Dinge, für die ich heute dankbar bin:

_____

_____

_____

Was hat mir heute Energie gegeben?	Was hat mir heute Energie genommen?

Was möchte ich morgen anders machen?

_____

_____

_____