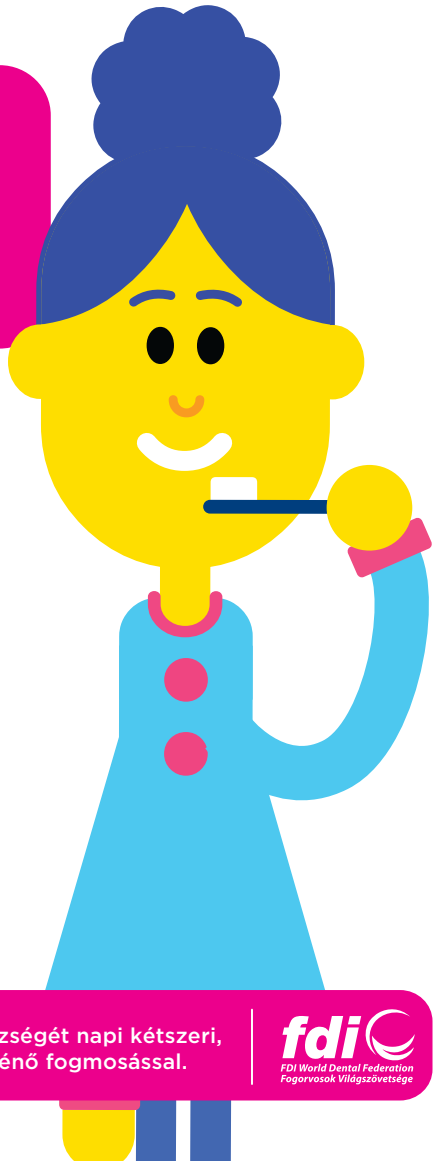


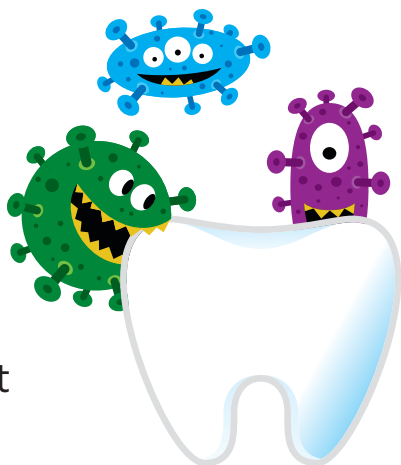
# ÜZENET SIKA MIKÁTÓL ÉS SIKA MAMÁTÓL

Anyukádnak  
és Apukádnak

Fogainkat sokféle módon használjuk, például harapunk és rágunk velük. Ezért vigyáznunk kell rájuk, hogy egészségesek és erősek maradjanak.

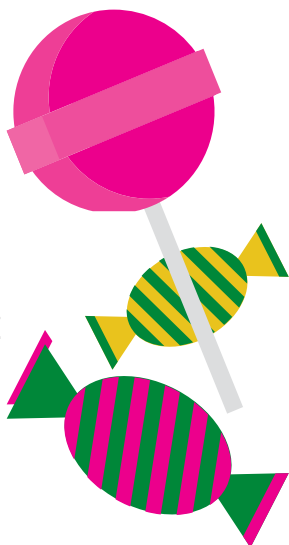


A szánk egy „forgalmas” hely. Sok baktérium található benne, melyek olyan kicsik, hogy nem is láthatjuk őket. Sajnos vannak köztük olyanok, melyek fertőzéseket vagy fogszuvasodást okozhatnak – utóbbi apró lyukakat jelent a fogakon.

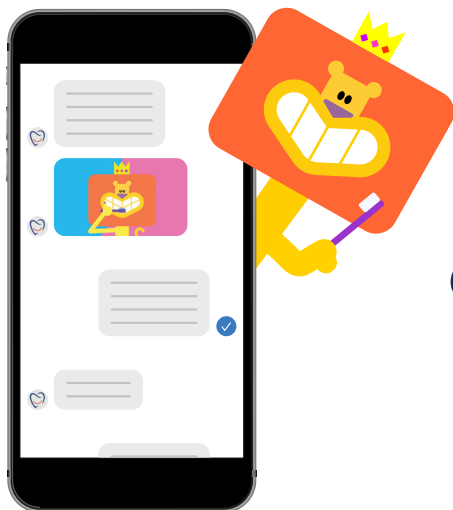


A lyukas fogak nagyon fájdalmasak lehetnek, s akár a napi tevékenységek végzésében is akadályozhatnak bennünket. Előfordulhat, hogy a fájdalom miatt a gyerekek nem tudnak iskolába menni vagy nem tudják élvezni a barátaikkal töltött időt.

A fogakhoz ragadó és édes ételek, mint a cukor, a nyalóka és a csokoládé fogszuvasodáshoz vezethetnek. Ezért csak ritkán és kis mennyiségben ajánlott a fogyasztásuk. Ne felejtsük el, hogy a baktériumok a fogainkhoz ragadnak és az édességekből származó cukrokat használják arra, hogy szaporodjanak és fogszuvasodást okozzanak.



A fogak védelme érdekében mossatok fogat naponta kétszer (reggel és lefekvés előtt) fluoridos fogkrémmel, mint amilyen a Signal, és puha sörtéjű fogkefével – ez segít legyőzni a baktériumokat, megakadályozni a fogszuvasodást és szupererőssé tenni a fogakat!



**21 NAP  
ÉS MOSTANTÓL  
CSUPA MÓKA LESZ  
A FOGMOSÁS!**

**Signal**

Hogy a fogmosás ne kellemetlenség, hanem jó móka legyen, vágjatok bele Sika Mika és Sika Mama kalandjaiba, mely az esti mesék erejével, 21 nap alatt segít elsajátítani a helyes fogmosás technikáját.

**Válogass YouTube-on a teljes mesesorozat epizódjai közül** vagy haladj a megadott sorrendben, hogy gyermekeddel együtt követe a történetet, mindannyian részt vehesetek egy különleges fogmosó kihívásban.

És félévente keressétek fel a fogorvost egy ellenőrzésre.

A fogorvos a barátunk!



FOGMOSÁS  
REGGEL & ESTE  
**Signal**

Őrizzétek meg fogaitok egészségét napi kétszeri,  
fluoridos fogkrémmel történő fogmosással.

**fdi**  
FDI World Dental Federation  
Fogorvosok Világszövetsége