

Perché le gengive sono importanti

1. LE GENGIVE TENGONO I DENTI

I denti sani hanno bisogno di gengive sane. Tengono i denti in posizione e proteggono dalle infezioni.

Oggi sappiamo che le gengive sane sono una parte importante della salute di tutto il corpo. Durante la visita dal dentista non vengono controllati solo i denti, ma anche le gengive.

2. COS'È LA MALATTIA GENGIVALE?

I dentisti chiamano gengivite il primo stadio della malattia gengivale. Si manifesta con gengive rosse, gonfie e sanguinanti durante lo spazzolamento. **Non ignorare mai le gengive sanguinanti. Sono un segno di infezione. Si deve agire.** Consultare il dentista e seguire i suoi consigli per evitare danni irreversibili.

Se non si agisce in tempo, la gengivite può progredire fino alla parodontite, che colpisce l'osso che sostiene i denti. È grave e irreversibile. Può portare alla perdita dei denti.

3. COSA PROVOCA LA MALATTIA GENGIVALE?

I batteri cattivi scatenano l'infiammazione, una risposta del sistema immunitario dell'organismo. I globuli bianchi che distruggono i batteri danneggiano anche il tessuto gengivale.

4. LA MALATTIA GENGIVALE È COLLEGATA A GRAVI PROBLEMI DI SALUTE

La bocca è la porta d'accesso al tuo corpo, quindi non sorprende che possa influire sulla tua salute in generale. I soggetti con malattia gengivale sono a maggior rischio di malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie a lungo termine, complicanze della gravidanza e demenza.

5. COME AGIRE PER PROTEGGERE LE GENGIVE

Non ignorare le gengive sanguinanti



Recarsi regolarmente dal dentista - chi soffre di malattia gengivale può effettuare una pulizia professionale dei denti



Spazzolare per almeno 2 minuti, due volte al giorno con un dentifricio al fluoro

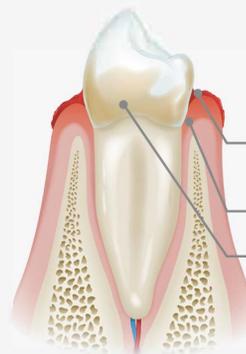


Pulire gli spazi tra i denti con spazzolini interdentali (o filo dove lo spazio interdentale è troppo stretto per lo spazzolino)

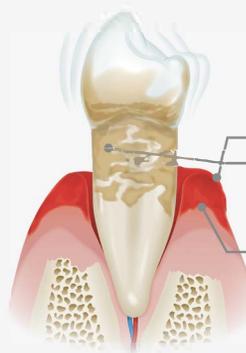
Stadi della malattia gengivale



Gengive sane
Nessun sanguinamento
Nessun gonfiore
Colore rosa pallido



Gengivite
Sanguinamento durante lo spazzolamento
Arrossamento, gonfiore
Accumulo di placca



Parodontite
Sanguinamento
Gonfiore
Placca
Denti allentati
Rischio di perdita di denti
Recessione delle gengive
Alitosi