

# Fluoruro per la salute orale

## 1. PERCHÉ C'È BISOGNO DI FLUORURO NEL DENTIFRICIO?

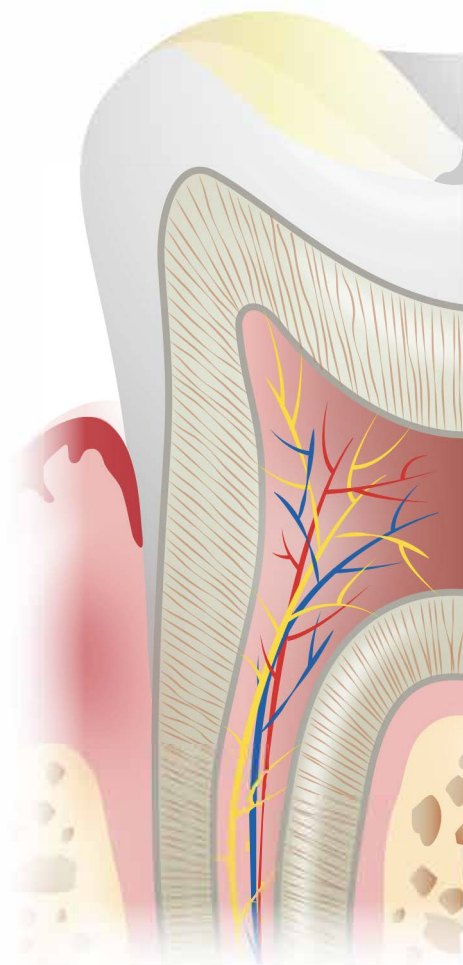
Poiché oggi sempre più persone cercano prodotti più naturali, è stato messo in dubbio il ruolo del fluoruro nell'acqua potabile e la sua utilità nel dentifricio. Perché i dentisti consigliano il dentifricio al fluoro?

## 2. I FATTI DA CONOSCERE

- L'efficacia orale del fluoruro è accertata da tempo ed è considerata "uno dei dieci grandi risultati della salute pubblica del XX secolo" dai Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention).
- Molte persone non si rendono conto che il fluoruro previene la carie dentale - quasi 100 studi in più di 6 decenni hanno dimostrato la sua efficacia
- Il fluoruro è un minerale naturalmente presente nell'acqua

### Il fluoruro è un minerale naturalmente presente

- ↓ Il fluoruro rafforza e aiuta a riparare lo smalto dentale (remineralizzazione)
- ↓ Aumenta la resistenza dello smalto al decadimento dentale
- ↓ E riduce la quantità di acido prodotta dai batteri sui denti
- ↓ Ciò aiuta a prevenire le carie - fori nei denti



## 3. IL FLUORURO È UNA PARTE ESSENZIALE DELLA BUONA SALUTE ORALE



Il fluoruro è così importante che l'Assemblea mondiale della sanità ha approvato una risoluzione affinché l'accesso universale al fluoruro per la prevenzione delle carie facesse parte del **diritto fondamentale alla salute umana**.



I dentisti usano gel e vernici al fluoro per rafforzare e proteggere i denti.

## 4. SCEGLI IL DENTIFRICIO AL FLUORO DI CUI HAI BISOGNO



**Adulti** - controllare che il dentifricio abbia concentrazioni di fluoruro comprese tra 1.000 e 1.500 ppm.

Espellere il dentifricio in eccesso ma non sciacquare con acqua, in modo che il fluoro rimanga sui denti più a lungo.



**Bambini** - controllare che il loro dentifricio non abbia più di 1.000 ppm in quanto hanno bisogno di livelli inferiori.

Incoraggiare i bambini a espellere il dentifricio, piuttosto che ingerirlo.

Trasformare l'atto di lavarsi i denti in un gioco per rendere tutto più divertente; stabilire buone abitudini quotidiane e proteggere la propria famiglia dal decadimento dentale.