

# Capire la sensibilità dentale

## 1. COS'È LA SENSIBILITÀ?

La sensibilità dentale è una sensazione di formicolio, o dolore, avvertita dopo aver mangiato o bevuto qualcosa di caldo, freddo, dolce o acido..

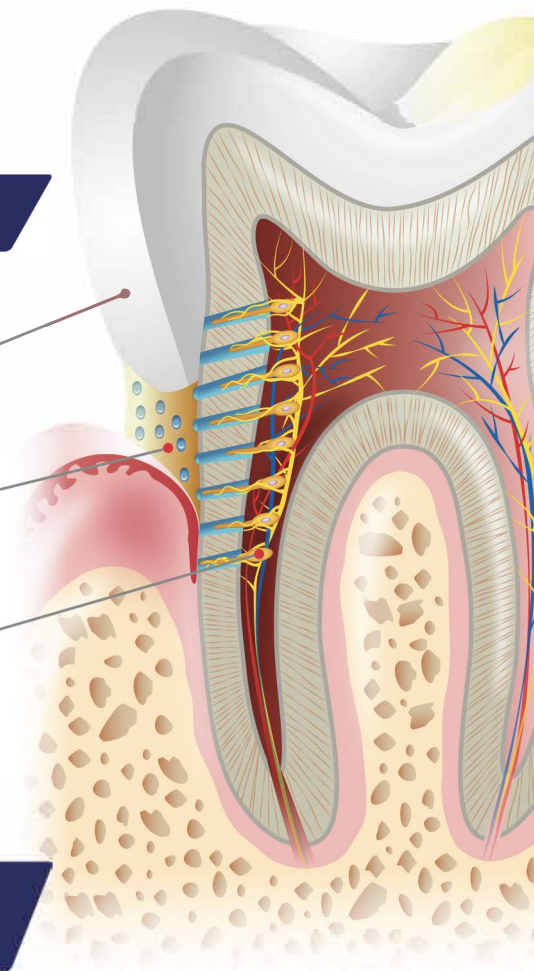
## 2. COSA PROVOCA LA SENSIBILITÀ?

Solitamente, lo smalto e il tessuto gengivale proteggono l'interno dei denti da cibi e bevande caldi, freddi, dolci o acidi.

Tuttavia, danni allo smalto o la recessione gengivale possono essere causati da cibi o bevande acidi, da un eccessivo spazzolamento o da accumulo di placca, che lascia esposta la dentina..

Quando ciò accade, i tubuli dentinali non sono protetti e inviano segnali ai nervi, causando il dolore della sensibilità.

I dentifrici che proteggono dalla sensibilità agiscono bloccando i tubuli o desensibilizzando i nervi.



## 3. COME PUOI TENERE SOTTO CONTROLLO LA SENSIBILITÀ?

### Soluzioni

Utilizzare un dentifricio specifico per la sensibilità dentale, come **Pepsodent Sensitive Expert**.



Chiedi al tuo dentista informazioni su gel, risciacqui o vernici al fluoro desensibilizzanti.



Applicare un dentifricio al fluoro sulle aree sensibili dopo la spazzolatura. **Non sciacquare con acqua.**



### Altre cose utili da fare

 **Spazzolare delicatamente** con uno spazzolino morbido.



**Evitare** di lavarsi i denti subito dopo aver mangiato. Alcuni cibi e bevande possono ammorbidire lo smalto.



Sostituire lo spazzolino almeno ogni tre mesi.



**Evitare** cibi e bevande acidi.