

Capire la sensibilità dentale

1. COS'È LA SENSIBILITÀ?

La sensibilità dentale è una sensazione di formicolio, o dolore, avvertita dopo aver mangiato o bevuto qualcosa di caldo, freddo, dolce o acido..

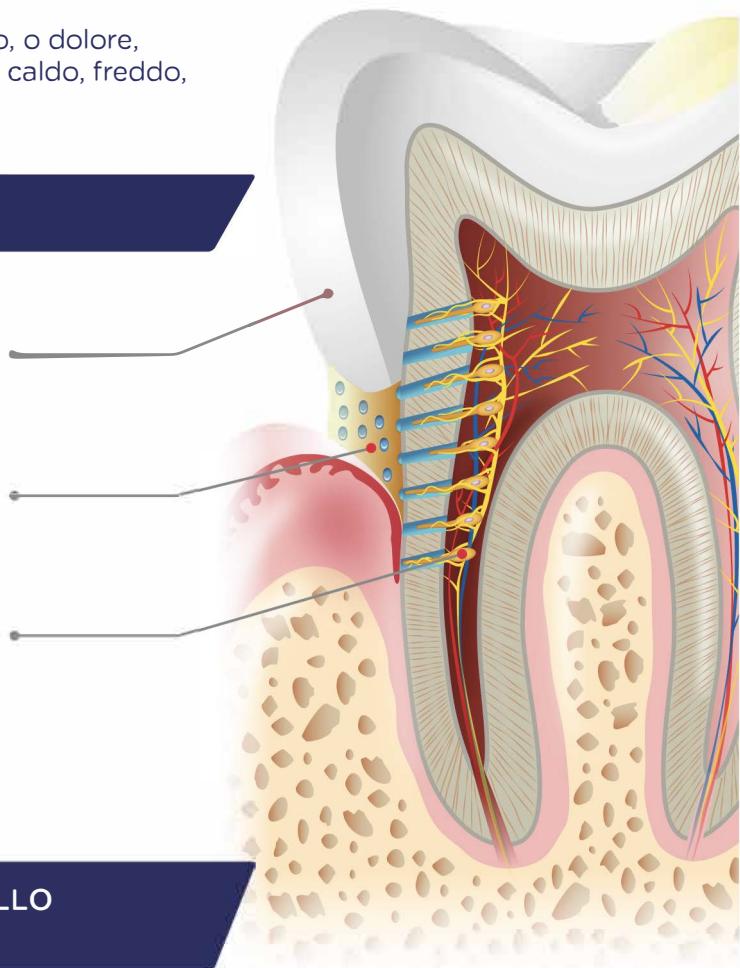
2. COSA PROVOCA LA SENSIBILITÀ?

Soltanente, lo smalto e il tessuto gengivale proteggono l'interno dei denti da cibi e bevande caldi, freddi, dolci o acidi.

Tuttavia, danni allo smalto o la recessione gengivale possono essere causati da cibi o bevande acidi, da un eccessivo spazzolamento o da accumulo di placca, che lascia esposta la dentina..

Quando ciò accade, i tubuli dentinali non sono protetti e inviano segnali ai nervi, causando il dolore della sensibilità.

I dentifrici che proteggono dalla sensibilità agiscono bloccando i tubuli o desensibilizzando i nervi.



3. COME PUOI TENERE SOTTO CONTROLLO LA SENSIBILITÀ?

Soluzioni

Utilizzare un dentifricio specifico per la sensibilità dentale, come Pepsodent Sensitive Expert.



Chiedi al tuo dentista informazioni su gel, risciacqui o vernici al fluoro desensibilizzanti.



Applicare un dentifricio al fluoro sulle aree sensibili dopo la spazzolatura. Non sciacquare con acqua.



Altre cose utili da fare

 Spazzolare delicatamente con uno spazzolino morbido.



Evitare di lavarsi i denti subito dopo aver mangiato. Alcuni cibi e bevande possono ammorbidente lo smalto.



Sostituire lo spazzolino almeno ogni tre mesi.



Evitare cibi e bevande acidi.