Dein Zahnputzplan

1. WOCHE

Zahnputzprofis putzen mindestens 2 x täglich die Zähne mit Zahnpasta, um die Beläge zu entfernen, in denen sich die Bakterien tummeln.

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Morgens							
Mittags							
Abends							

Nach jedem Zähneputzen darfst du ein Feld ausmalen!

© Carlsen Verlag GmbH

2. WOCHE

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Morgens							
Mittags							
Abends							

Liebe Eltern, Sie finden den Signal Zahnputzplan auch zum Download auf: **www.signal-net.ch**

Signal.