

# Dein Zahnputzplan

1.  
WOCHE

Zahnputzprofis putzen mindestens 2 x täglich die Zähne mit Zahnpasta, um die Beläge zu entfernen, in denen sich die Bakterien tummeln.

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
<b>Morgens</b> 							
<b>Mittags</b> 							
<b>Abends</b> 							

Nach jedem Zähneputzen darfst du ein Feld ausmalen!

2.  
WOCHE

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
<b>Morgens</b> 							
<b>Mittags</b> 							
<b>Abends</b> 							

Liebe Eltern, Sie finden den Signal Zahnputzplan auch zum Download auf: [www.signal-net.ch](http://www.signal-net.ch)

**mentadent**