



Brosse-toi les dents le matin & Juste avant d'aller te coucher !

LIVRET ENFANT PAGE 6

## ON SE BROSSE LES DENTS MATIN ET SOIR !

Se brosser les dents est l'une des meilleures choses à faire pour éviter les caries.

Pour garder des dents toujours en bonne santé, **on doit les brosser deux fois par jour pendant au moins deux minutes, avec un dentifrice fluoré. Une fois le matin et une fois le soir**, juste avant d'aller se coucher.

Les bactéries ne dorment pas la nuit, alors **il faut absolument se brosser les dents juste avant d'aller au lit.**

**ACTIVITÉ : D'APRÈS VOUS. QU'EST CE QU'IL SE PASSE SI ON NE SE BROSSE PAS LES DENTS DEUX FOIS PAR JOUR ?**

**OBJECTIF : QU'ILS N'OUBLIENT PAS LA RÈGLE D'OR POUR LE BROSSAGE DES DENTS : 2 FOIS PAR JOUR PENDANT 2 MINUTES.**



LIVRET ENFANT PAGE 12

## NE GASPILLONS PAS L'EAU !

L'eau est une ressource très précieuse, elle doit être préservée.

**Ne l'oubliez pas :** des millions de personnes dans le monde vivent sans eau pure et potable.

Pendant que vous vous brossez les dents, **fermez le robinet pour économiser l'eau.**

Il faut cracher le dentifrice après le brossage des dents et n'utiliser que très peu d'eau pour vous rincer la bouche.

Petite astuce : utilisez un gobelet pour faciliter le rinçage.

**ACTIVITÉ : D'APRÈS VOUS. QUELLE EST LA MEILLEURE FAÇON DE NE PAS GASPILLER L'EAU QUAND VOUS BROSSEZ LES DENTS ?**

**OBJECTIF : QUE LES ENFANTS DÉVELOPPENT UNE CONSCIENCE CONTRE LE GASPILLAGE DE L'EAU.**



LIVRET ENFANT PAGE 4

## LE DENTIFRICE FLUORÉ ET LA BROSSE À DENTS : LES INDISPENSABLES CONTRE LES BACTÉRIES

Tous les jours, on fait plein de choses pour garder notre corps en bonne santé : on marche, on court, on joue. C'est la même chose pour nos dents : on doit toujours faire en sorte de les garder **solides** et **saines**.

Pour éliminer les bactéries, éviter les caries et garder des dents solides, il faut **se brosser les dents deux fois par jour, pendant deux minutes**, avec un dentifrice au fluor et une brosse à dents à poils souples.

**ACTIVITÉ : D'APRÈS VOUS QU'EST CE QU'IL FAUT FAIRE POUR GARDER SES DENTS EN BONNE SANTÉ ?**

**OBJECTIF : QU'ILS RETIENNENT L'UTILITÉ DU DENTIFRICE ET DE LA BROSSE À DENTS.**



LIVRET ENFANT PAGE 12

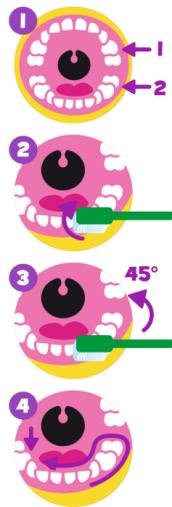
## LE DENTISTE EST VOTRE AMI !

Les dentistes examinent vos dents et les soignent pour éviter les caries. Grâce à eux, vous allez garder des dents fortes pendant de longues années.

Le dentiste est votre ami, **rendez-lui visite régulièrement, au moins une fois par an**, pour avoir des dents en bonne santé !

**ACTIVITÉ : QUI PARMIS VOUS EST DÉJÀ ALLÉ CHEZ LE DENTISTE ? COMMENT S'EST PASSÉE LA VISITE ?**

**OBJECTIF : DÉDRAMATISER LA VISITE CHEZ LE DENTISTE.**



LIVRET ENFANT PAGE 8

## COMMENT BIEN SE BROSSE LES DENTS, ENCORE ET ENCORE !

- 1• Brosse le haut et le bas séparément
- 2• Rouleau ou mouvement rotatif pour brosser dents et gencives du rose vers le blanc
- 3• Oblique : on incline la brosse à 45° sur la gencive
- 4• Suivez un trajet pour faire le tour de toutes les dents sans oublier le dessus

Il ne faut pas brosser trop fort pour ne pas vous faire mal aux gencives !

**OBJECTIF : APPRENDRE AUX ÉLÈVES, DE MANIÈRE CONCRÈTE, LES BONNES TECHNIQUES DU BROSSAGE DE DENTS.**



## QU'AVEZ-VOUS PENSÉ DE L'ATELIER ?

N'oubliez pas de remplir notre enquête de satisfaction après la réalisation de l'activité en classe.



Unilever France - RCS Nanterre 552 119 216 - TBN #12641

## MISSION SOURIRE AVEC SIGNALINE, MINI BROSSE & BIG BROSSE

# COMMENT APPRENDRE À VOS ÉLÈVES DE CP À BIEN SE BROSSER LES DENTS

[WWW.MISSIONSIGNAL.FR](http://WWW.MISSIONSIGNAL.FR)



# LE KIT MISSION BROSSAGE AVEC SIGNALINE

Les éléments du kit délivrent tous un seul message simple, efficace et parfaitement adapté aux enfants de 6 ans : **“Je me brosse les dents 2 fois par jour, matin et soir”**.

- Un cahier d'apprentissage et de jeux à distribuer à chaque enfant avec un calendrier et une méthode de brossage.
- Deux affiches pour la classe.
- Un dépliant destiné aux parents.
- Un Guide enseignant vous rappelant des notions simples de physiologie, de pathologie et de prévention bucco-dentaire.



livret enseignants



livret enfants



posters



dépliant familles



Aventures de Mini Brosse Big Brosse



# 6 ANS, L'ANNÉE DES NOUVELLES DENTS

L'année du CP est une période charnière pour la prévention bucco-dentaire. **Autour de l'âge de 6 ans les premières incisives de lait commencent à tomber et les premières molaires définitives, dites “dents de 6 ans” apparaissent en arrière des molaires de lait, ces dents en évolution sont à ce moment fragiles et vulnérables.**

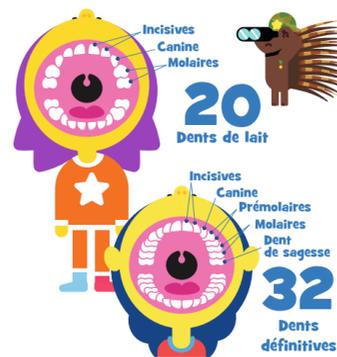
Les constats faits par les chirurgiens-dentistes et infirmières scolaires ont montré que bien des enfants arrivent chaque jour en classe sans s'être brossés les dents. Le rôle de l'école est primordial. Les enseignant(e)s transmettent les messages fondamentaux qui incitent les enfants à prendre de bonnes habitudes. En apprenant ce que sont les dents, à quoi elles servent et pourquoi il faut les protéger, les enfants comprennent l'importance de l'hygiène bucco-dentaire.

Cette opération pédagogique, initiée et conçue par Signal, est mise en œuvre dans les écoles depuis plus de 25 ans. Elle a permis à des milliers d'enseignants de disposer d'outils pédagogiques gratuits, complets et parfaitement adaptés aux premiers cycles scolaires.

Vous trouverez dans ce livret, 8 illustrations qui affichent les principales notions à connaître sur les dents et sur l'hygiène bucco-dentaire, avec, en vis-à-vis, les informations dont vous avez besoin pour les expliquer simplement.

**REPONSES AU LIVRET ENFANT**

PAGE 3	PAGE 5	PAGE 7	PAGE 11
		Brosse à dents, dentifrice, gobelet	<b>B A C A</b>
		mon dentifrice et ma brosse à dents	<b>B</b>



LIVRET ENFANT PAGE 3

## UN COUP D'ŒIL DANS VOTRE BOUCHE

Les enfants ont **20 dents de lait** : 8 incisives, 4 canines et 8 molaires. Ces dents sont destinées à tomber.

Lorsque **les dents de lait** tombent, entre 6 et 12 ans, elles sont remplacées par des dents qu'on appelle « **définitives** », parce qu'elles vont servir pour toute la vie. C'est pourquoi vous devez faire bien **attention à les brosser tous les jours** pour qu'elles restent solides et en bonne santé.

Les adultes ont **32 dents** : 8 incisives, 4 canines, 8 prémolaires, 8 molaires et 4 dents de sagesse.

- **Les incisives** sont situées à l'avant de la bouche. Ce sont les dents les plus tranchantes, destinées à couper la nourriture. Leur forme leur permet de faire entrer la nourriture à l'intérieur de la bouche.

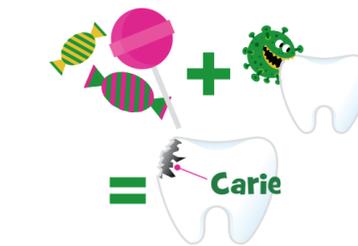
- **Les canines** sont situées sur les côtés de la bouche. Elles sont faites pour attraper et déchiqueter la nourriture, elles ont des racines très longues.

- **Les prémolaires** sont situées juste derrière les canines. Elles ont une surface de mastication plate et servent à écraser la nourriture.

- **Les molaires** (et les dents de sagesse) sont les dernières dents vers le fond de la bouche. Elles sont plus grosses que les prémolaires et elles ont une surface de mastication plus grande et plus plate : leur mission consiste à mâcher et à broyer la nourriture pour la réduire en petits morceaux.

**ACTIVITÉ : QUI PARMIS VOUS A DÉJÀ PERDU UNE DENT ? RACONTE À LA CLASSE COMMENT CELA S'EST PASSÉ ...**

**OBJECTIF : DÉDRAMATISER LA PERTE NATURELLE DES DENTS DE LAIT.**

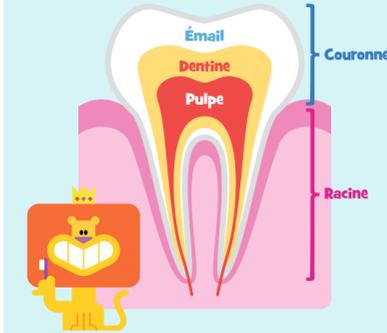


LIVRET ENFANT PAGE 4

## LA DENT

**Les dents**, on les utilise tous les jours pour découper, mordre et mastiquer les aliments, mais pas seulement ! Elles sont aussi indispensables pour bien parler... Et pour sourire ! C'est pourquoi on doit toujours en prendre soin. Les dents en bonne santé sont très solides : chacune est ancrée dans la gencive. La partie invisible de la dent s'appelle « **la racine** ». La partie visible s'appelle « **la couronne** ».

**La couronne** est recouverte et protégée par l'émail, une substance très dure, la plus dure de notre corps. À l'intérieur de chaque dent, sous la couronne, on trouve **la dentine**, qui est également très dure. Au centre de la dent, il y a une partie molle appelée **la pulpe**. C'est par la pulpe que la dent est nourrie.



LIVRET ENFANT PAGE 3

**ACTIVITÉ : DRESSEZ UNE LISTE DE TOUT CE QUE LES DENTS NOUS PERMETTENT DE FAIRE. PAR EXEMPLE : SOURIRE, PARLER, MÂCHER**

**OBJECTIF : MONTRER L'IMPORTANCE DES DENTS DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS.**

## LES CARIES FONT TRÈS MAL

Il se passe beaucoup de choses dans notre bouche. De minuscules organismes y sont présents en permanence : **les bactéries**, mais elles sont si petites que vous ne pouvez pas les voir. **Certaines bactéries sont utiles** : elles facilitent la digestion des aliments. Mais d'autres sont nocives : elles peuvent donner des maladies ou attaquer les dents et créer des caries.

**Les aliments sucrés** comme les bonbons, les sucettes et le chocolat, mais aussi les sodas peuvent également provoquer des caries. Pourquoi ? Parce que les bactéries se collent aux dents et utilisent le sucre des friandises pour se multiplier et provoquer des caries.

**Les caries** sont d'abord des trous minuscules dans vos dents. On ne les voit pas toujours mais le dentiste, lui, peut les voir. Elles ne guérissent pas toutes seules. Elles peuvent grossir et grossir jusqu'à devenir très douloureuses. Il n'y a qu'un dentiste qui pourra soigner votre dent.

**ACTIVITÉ : DANS CE QUE VOUS MANGEZ, QU'EST-CE QUI PEUT PROVOQUER DES CARIES ?**

**OBJECTIF : QUE LES ÉLÈVES INTÈGRENT UNE BONNE HABITUDE D'ALIMENTATION POUR LEUR SANTÉ BUCCO-DENTAIRE.**

