

YOGA DU SOURIRE  
**REGENERATE**<sup>TM</sup>  
E N A M E L S C I E N C E

*Par Aurélie Del Sol*

---

“ *Future proof your smile.* ”

Aurélia Del Sol est solaire, rayonnante et vit son rêve de française à Byron Bay, en Australie. Professeure de Yoga et de Yoga visage, elle est la fondatrice de sa propre méthode holistique, douce et efficace, appelée Face Yoga Soul, qu'elle nous dévoile aujourd'hui à travers un rituel spécifique pour Regenerate.



*« J'ai longtemps souffert de bruxisme, un trouble fonctionnel incontrôlé qui me faisait grincer des dents la nuit avec pour conséquence d'endommager considérablement mon émail. Pour y remédier, j'ai développé une routine de yoga du visage que je pratique quotidiennement pour détendre mes mâchoires.*

*J'ai également adopté la routine de soins dentaires révolutionnaire Regenerate, qui permet d'inverser le processus d'érosion de l'émail. Dotée de la technologie NR-5™, les soins sont capables de régénérer<sup>1</sup> l'émail avec exactement le même minéral dont il est constitué.*

*C'est donc avec plaisir que je vous partage ma routine beauté, entre yoga et soin des dents, un véritable moment de bien-être pour garder le sourire !*

*Préparez votre brosse à dents, lavez-vous bien les mains et suivez le guide pas à pas. »*

*Aurelia del sol*

 @herecomesdelsol

> ÉTAPE 01 :

## LE BROSSAGE DES DENTS

Geste essentiel, le brossage des dents se fait 2 fois par jour, avec une brosse à poils souples et au moins 30 minutes après le repas avec le Dentifrice Soins Expert Regenerate. Doté de la technologie NR-5™, sa formule régénère l'émail et inverse le processus d'érosion à un stade précoce.

---



*Composé sans eau et concentré en ingrédients actifs, une noisette du dentifrice suffit pour 2 minutes de brossage.*

# LES EXERCICES YOGA DU VISAGE



*3 exercices à effectuer après le  
brossage pour une action sur le sourire.*



## LE TWIST DE LA LANGUE

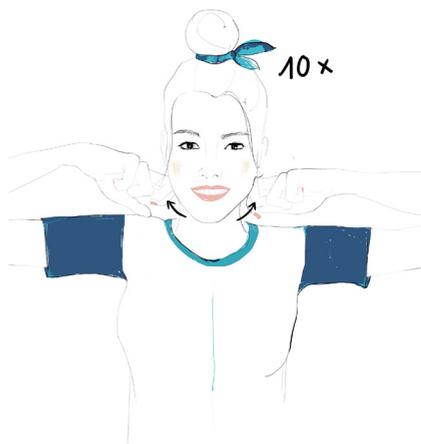
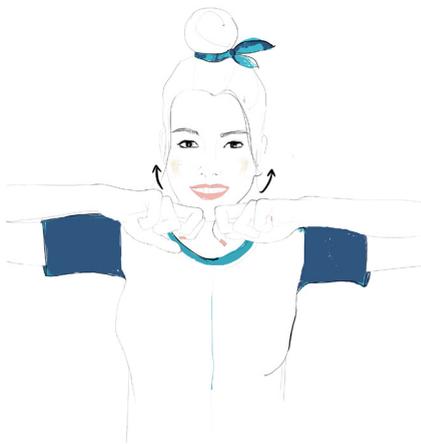
La langue passe entre les dents et les lèvres, bouche fermée, pour effectuer 5 tours dans chaque sens. L'objectif est de travailler le contour de la bouche, de renforcer les muscles (bouche et langue) pour un ovale défini et une réduction des rides nasolabiales.



## LES BISOUS VERS LE CIEL

Pour des lèvres pulpeuses et rebondies, Aurélia Del Sol propose de faire des bisous vers le ciel, la tête basculée vers l'arrière et en accentuant bien le mouvement des lèvres pour optimiser les résultats.

*3 séquences de 10 bisous*



## UN OVALE DÉFINI, LES DOIGTS EN CROCHET

Positionner l'index et le majeur de chaque main en crochet, puis effectuer un lissage ferme et délicat à la fois de l'ovale du visage en partant du centre du menton et en étirant le mouvement jusqu'à la naissance des oreilles.

Un exercice idéal pour travailler l'ovale du visage et pour booster le collagène et l'élastine de la peau.

*A réaliser pendant 1 minute.*

> ÉTAPE 02 :

## LE BAIN DE BOUCHE

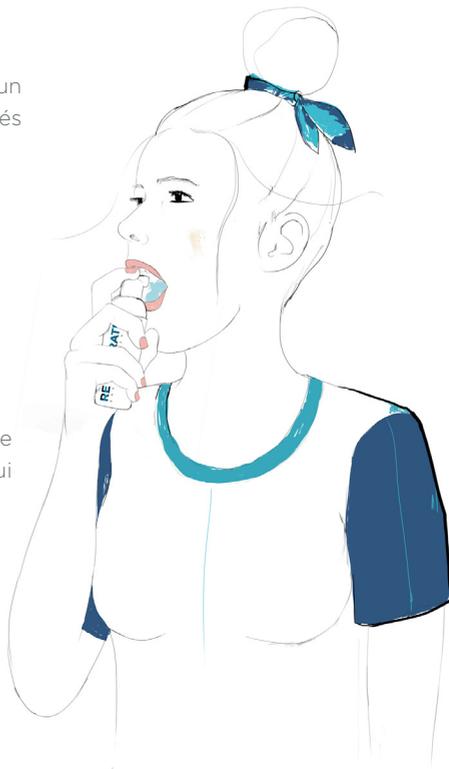
Le **Bain de Bouche Expert** est la touche finale après chaque brossage de dents et un véritable allié pour prévenir les effets causés par les attaques acides tout en aidant à restaurer l'émail.

Pratique, nomade et compact, il s'utilise à la maison après le brossage, tout comme à l'extérieur, en cours de journée, après un repas ou un encas.

Sa technologie moussante sans alcool promet une expérience nouvelle du bain de bouche et offre une sensorialité unique qui allie douceur et fraîcheur longue durée.

---

*Pressez 3 doses directement en bouche et faire tourner la mousse pendant 30 secondes. Ne pas avaler. Ne nécessite ni d'être dilué ni rincé.*



# LES EXERCICES YOGA DU VISAGE



*Aurélia Del Sol profite de ce bain  
de bouche pour réaliser 2 exercices  
de yoga du visage.*

---



## LE GONFLEMENT DES JOUES

Un exercice qui peut être réalisé en ayant le produit Regenerate dans la bouche et qui permet ainsi de booster le collagène et l'élastine pour un effet lift des joues et réduire les bas joues.

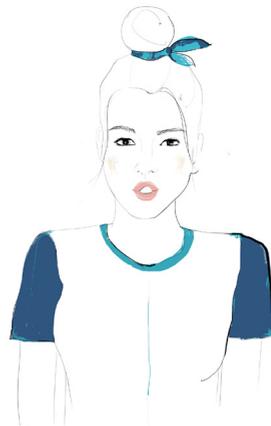
Pour se faire, placer 2 doigts devant la bouche et gonfler de manière successive les joues à droite puis à gauche.

*A réaliser pendant 1 minute*

## LA BOUCHE BISOU

Pour activer la tonicité des lèvres, travailler les zygomatiques et l'harmonie du sourire, avec pour action de réduire les bas joues, il suffit de placer sa bouche en bisou, de manière prononcée, puis de bouger la bouche de gauche à droite.

*3 allers-retours de chaque côté minimum en n'oubliant pas de respirer !*



> ÉTAPE 03 :

## TRAITEMENT MENSUEL

Véritable cure pour renforcer l'efficacité du [Dentifrice Expert de 43%<sup>2</sup>](#), le [Sérum Expert](#) s'utilise une fois par mois, 3 soirs consécutifs pendant seulement 3 minutes.

Quelques minutes pour s'offrir du temps pour soi tout en prenant soin de ses dents.

Il s'applique facilement grâce au système de gouttières dans lesquelles il suffit de mélanger le [Sérum NR-5™](#) et son [Gel Activateur](#) pour libérer les ingrédients actifs, renforcer la régénération de l'émail et favoriser l'inversion du processus d'érosion à un stade précoce.

---



# LES EXERCICES YOGA DU VISAGE

*Aurélia Del Sol optimise les 3 minutes de pose du sérum en proposant de réaliser deux exercices. Ils peuvent bien évidemment être intégrés à la routine quotidienne de yoga du visage sans application produit.*



## LISSAGE DU CONTOUR DES LÈVRES

Pour adoucir et réduire les ridules du contour des lèvres, il suffit d'utiliser son index pour le lisser d'un toucher délicat et doux. Cet exercice permet de booster le collagène et l'élastine et d'avoir des lèvres plus douces.

*A réaliser pendant 30 secondes minimum.*

---

## MASSAGE DES MASSÉTERS

Pour détendre les masséters souvent sur-sollicités pendant la nuit ou même la journée de manière inconsciente,

l'exercice consiste à positionner ses mains en poings sur cette partie du visage et de la masser fermement et délicatement à la fois. Des masséters trop crispés sont souvent synonymes de maux de dents, de douleurs aux gencives et de sourire peu naturel.



*Ainsi, pour un sourire radieux et détendu, Aurélia Del Sol recommande un massage de 30 secondes dans un sens puis de 30 secondes dans l'autre.*

# REGENERATE™, LA ROUTINE BEAUTÉ POUR VOTRE SOURIRE à l'efficacité prouvée

*Usage quotidien*

*Usage quotidien et en déplacement*

*3 soirs par mois, 3 minutes*



Dentifrice  
Expert Regenerate  
75ml, 12,50€ PMC\*



Bain de Bouche  
Expert Regenerate  
50 ml, 12,50€ PMC\*



Kit Sérum  
Expert Regenerate  
39,90€ PMC\*



82% de l'émail est  
régénéré après 3 jours<sup>2</sup>



Protège et renforce l'émail  
pour des dents 3 fois  
plus fortes<sup>3</sup>



Restaure la blancheur  
naturelle, les dents sont  
visiblement plus lisses<sup>4</sup>

En vente dans une sélection de pharmacies, parapharmacies et sur <https://www.regeneratenr5.fr>

\*Les Prix Marketing Conseillés sont des prix recommandés par U.Labs. Les distributeurs sont libres de fixer leurs propres prix de vente.

# À propos,

**Regenerate™** Enamel Science est un soin dentaire révolutionnaire capable d'inverser le processus d'érosion de l'émail à un stade précoce et de régénérer l'émail avec exactement le même minéral dont il est constitué. Sa technologie unique, **NR-5™**, est issue de 9 ans de recherche et de 5 brevets internationaux déposés. La routine de soin **Regenerate™** permet de régénérer 82%<sup>1</sup> du minéral de l'émail en 3 jours d'utilisation seulement. Les dents sont plus fortes et visiblement plus lisses<sup>3</sup>.

[www.regeneratenr5.fr](http://www.regeneratenr5.fr)

 @regenerate

1. Agit sur l'érosion de l'émail à un stade précoce et invisible. Aide à régénérer l'émail en rétablissant sa teneur en minéraux et sa micro-dureté avec une utilisation régulière. Cliniquement prouvé.
2. Sur la base d'un test in vitro de 3 jours, mesurant la dureté de l'émail après utilisation du **Dentifrice Expert** et du **Sérum Expert** combinés.
3. Test in vitro mesurant la dureté de l'émail versus un dentifrice fluoré standard.
4. Des dents plus lisses d'un grade. Test d'auto-évaluation réalisé auprès de 31 femmes au Royaume-Uni en 2013 après 3 jours d'utilisation du **Dentifrice Expert** et du **Sérum Expert** combinés.