

MISSION SOURIRE AVEC **SIGNALINE, MINI BROSSE & BIG BROSSE**

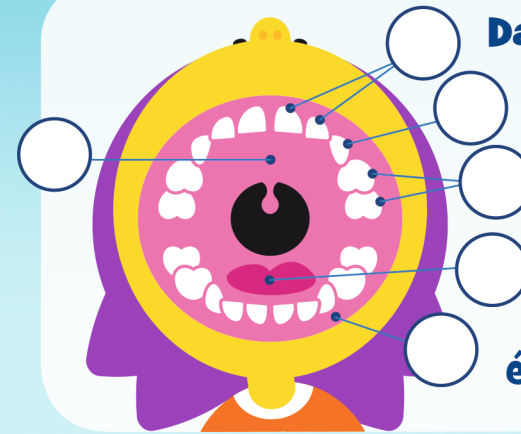


Ce cahier d'activités appartient à

UN COUP D'ŒIL DANS TA BOUCHE



Bonjour, je m'appelle Signaline,
la super-souris des dents !
Avec mes amis, on apprendra
ensemble les secrets
du bon brossage de dents !



Dans la bouche il y a ...

- Des incisives (1)
- Des canines (2)
- Des molaires (3)
- La gencive (4)
- La langue (5)
- Le palais (6)

Place chacun des
éléments sur le dessin

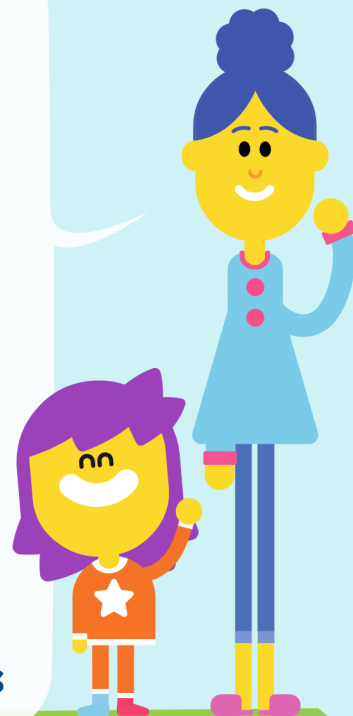


LA DENT FANTÔME

C'est nous MINI BROSSE et BIG
BROSSE, les championnes du
brossage.

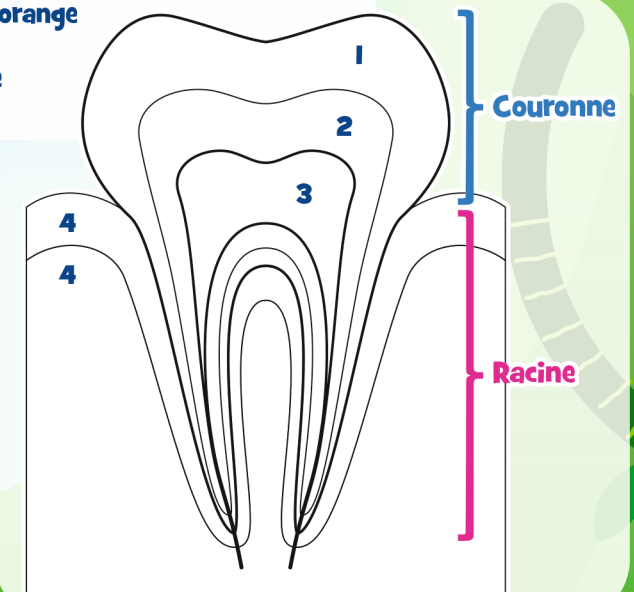
Sais-tu à quoi sert ta bouche ?
La bouche sert à manger, à
parler, à faire des grimaces et
bien sûr des bisous.

Pour garder ta bouche en bonne
santé, il faut te brosser les dents
deux fois par jour. Quand ? Le
matin après le petit déjeuner et le
soir avant de te coucher.
Comment ? Pendant deux minutes

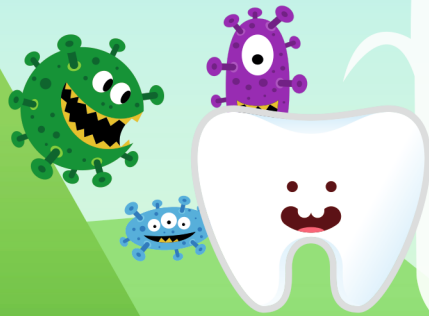


Redonne des couleurs à cette molaire.

- 1- L'émail en gris clair
- 2- La dentine (ou ivoire) en orange
- 3- La pulpe en rouge
- 4- La gencive et l'os en rose



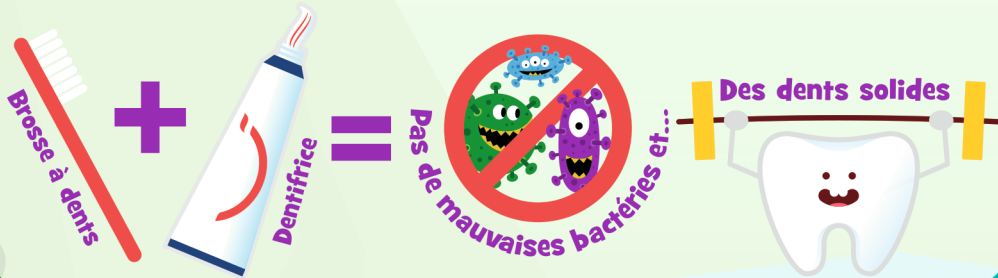
ATTENTION ! LES BACTERIES ATTAQUENT !



Les bactéries sont des organismes si petits qu'on ne peut pas les voir, à moins d'utiliser un microscope.

Il y a des bonnes bactéries et des mauvaises bactéries. Les mauvaises bactéries peuvent donner des maladies ou attaquer les dents et provoquer des caries.

PROTÈGE TA BOUCHE CONTRE LES BACTÉRIES



Pour arrêter ces attaques et éviter les caries, tu dois te brosser les dents deux fois par jour, pendant deux minutes, en utilisant ta brosse à dents et un dentifrice au fluor.

LE LABYRINTHE DE LÉO

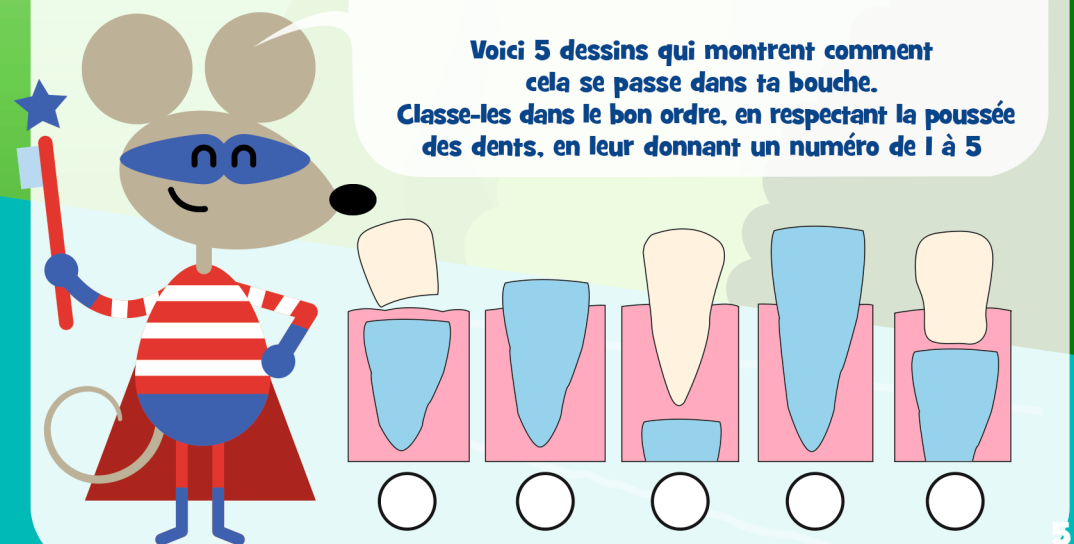


Aide-moi à retrouver Signaline pour lui apporter sa brosse à dents ! Attention aux bactéries !

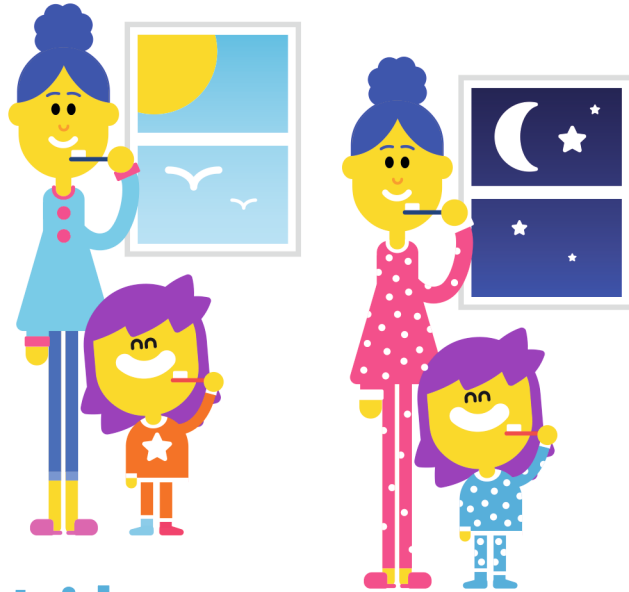
LA GRANDE AVENTURE DES DENTS

A 6 ans les dents de lait commencent à tomber. Les dents définitives poussent dans la gencive et font tomber les dents de lait.

Voici 5 dessins qui montrent comment cela se passe dans ta bouche. Classe-les dans le bon ordre, en respectant la poussée des dents, en leur donnant un numéro de 1 à 5



COMMENT PROTÉGER TA BOUCHE DES BACTÉRIES ?



Brosse-toi les dents le matin **et** Juste avant d'aller te coucher !



pendant 2 minutes



Les bactéries ne dorment jamais, donc n'oublie pas de te brosser les dents avant d'aller au lit

LES AMIS DES DENTS



Entoure les objets dont tu as besoin matin et soir pour te brosser les dents

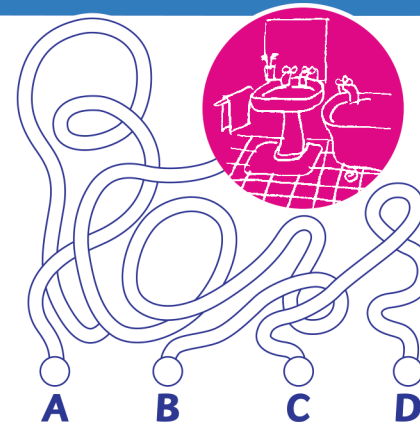


LE PENSE BÊTE DU BROSSAGE

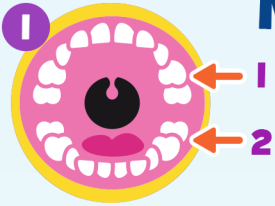
Pendant les vacances je continue de me brosser les dents 2 fois par jour, pendant 2 minutes, et je n'oublie pas d'emporter avec moi...

__ n d ___ f ___ et m _ b ___ e _ d ___ s

Retrouve le bon chemin qui te conduira à la salle de bains



BROSSE-TOI LES DENTS AVEC MINI BROSSE !



Brosse le haut et le bas séparément



Rouleau ou mouvement rotatif pour brosser dents et gencives du rose vers le blanc

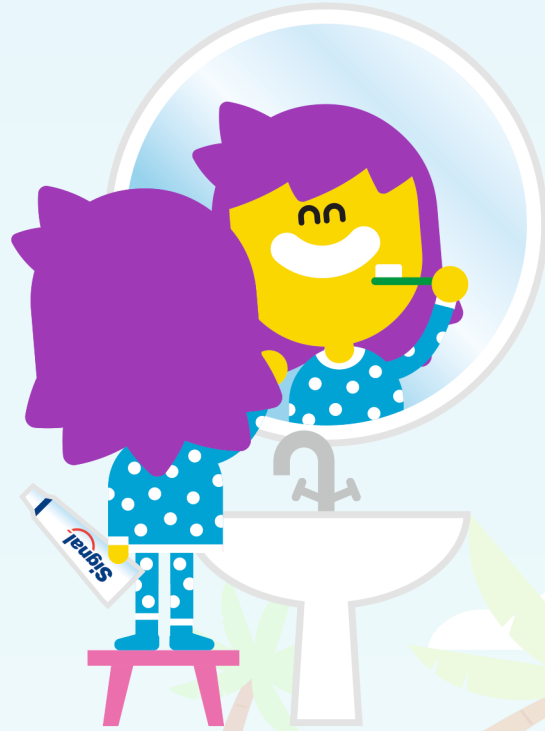


Oblique : on incline la brosse sur la gencive



Suis un trajet pour faire le tour de toutes les dents sans oublier le dessus

8



N'oublie pas :
Il ne faut surtout pas avaler le dentifrice !



MON CALENDRIER DU BON BROSSAGE

Si tu l'as brossé les dents, mets un ✓ dans la case.
Si tu as oublié de le faire, mets une x

Tu as fini ta première semaine ! Bravo !

Marque également le brossage des dents de tes parents !

Et une nouvelle semaine ! Tu deviens un expert du brossage.

Félicitations ! Maintenant tu n'oublieras plus que le brossage c'est matin et soir !

SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
TOI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TES PARENTS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
TOI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TES PARENTS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
TOI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TES PARENTS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
TOI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TES PARENTS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LES 6 CONSEILS DE SIGNALINE

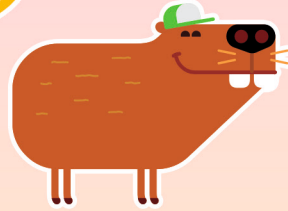
Conseil N°1

Pour éviter d'avoir des caries, tu dois te brosser les dents au moins **2 fois par jour**, le matin et le soir, pendant au minimum **2 minutes**. Et n'oublie pas d'aller voir ton dentiste au moins une fois par an.



Conseil N°2

Tu dois toujours te brosser les dents **du rose vers le blanc**.



Conseil N°3

Seules tes dents de lait seront remplacées par une autre dent. Tu auras toutes les dents définitives vers 12 ans. Prends-en soin par le brossage, par une alimentation pas trop sucrée et en évitant de grignoter.



Conseil N°4

Ta brosse à dents ne se partage jamais, sinon tu partages aussi les microbes ! Si tu veux que ta brosse nettoie bien tes dents, tu dois la remplacer tous les 3 mois.



Conseil N°6

Quand tu ne peux pas te brosser les dents (quand tu déjeunes à la cantine ...), n'oublie pas de te rincer la bouche en buvant un verre d'eau.



Conseil N°5

Ta brosse à dents et ton dentifrice doivent être adaptés à ton âge. Demande à tes parents de t'aider à les choisir.



Prouve que tu es un pro du brossage, réponds au quizz de Léo ! Attention : une seule réponse possible par question.



LE QUIZZ DE LEO

COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE ME BROSSER LES DENTS ?

- A- 5 SECONDES
 B- 2 MINUTES
 C- 10 MINUTES

QUAND DOIS-JE ME BROSSER LES DENTS (AU MINIMUM) ?

- A- MATIN ET SOIR
 B- MATIN
 C- MERCREDI, SAMEDI ET DIMANCHE

JE ME BROSSE LES DENTS...

- A- DU BLANC VERS LE ROSE
 B- DE GAUCHE À DROITE
 C- DU ROSE VERS LE BLANC

QU'EST-CE QU'UNE CARIE ?

- A- UN TROU DANS UNE DENT CAUSÉ PAR LES ATTAQUES DES BACTÉRIES
 B- UNE IRRITATION DE LA GENCIVE
 C- UN TROU CAUSÉ PAR LA VIEILLESSE

ET N'OUBLIE PAS...



**Le dentiste est ton ami !
Rends-lui visite au moins
une fois par an,
pour avoir des dents
en bonne santé !**

**Fais attention à l'eau !
N'oublie pas de fermer le robinet
pendant que tu te brosses les dents.**



Unilever France - RCS Nanterre 552 119 216 - TBN # 10839

Signal
www.hisignal.fr