

Migliorare e mantenere l'igiene orale con il collutorio

Poiché i servizi odontoiatrici attualmente sono limitati, è importante assicurarsi di prendersi cura dell'igiene orale a casa per evitare che si verifichino problemi orali.

Per mantenere i denti e le gengive sani e l'alito fresco, è importante provare a ridurre la quantità di pellicola batterica appiccicosa che si forma sui denti, chiamata placca.

Molti dentisti e igienisti dentali consigliano di utilizzare un collutorio per migliorare l'igiene facendo in modo che entri a far parte delle nostre abitudini di igiene orale a casa.

L'AGGIUNTA DI COLLUTORIO ALLE NORMALI ABITUDINI DI IGIENE ORALE È UN MODO SEMPLICE PER MIGLIORARE L'IGIENE E LA FRESCHEZZA DEL CAVO ORALE



Il collutorio può aiutare a **combattere le carie e i batteri presenti nella bocca**



Il collutorio raggiunge tutti gli angoli della bocca, offrendo una **freschezza duratura**

NELL'ERA POST-PANDEMICA, POTREBBE ESSERE NECESSARIO INDOSSARE UNA MASCHERINA PER IL VISO QUANDO SI È IN LUOGHI PUBBLICI



Indossando una mascherina per il viso per lunghi periodi potremmo renderci conto di avere l'alito cattivo



Il collutorio è una scelta facile e veloce per una **freschezza duratura**

CONSIGLI UTILI PER MANTENERE LA SALUTE E L'IGIENE ORALE A CASA NELL'ERA POST-PANDEMICA



Spazzolare i denti due volte al giorno per due minuti, mattina e sera



Utilizzare scovolini o filo interdentale per pulire tra i denti una volta al giorno



Utilizzare il collutorio due volte al giorno. Dopo l'utilizzo del collutorio, attendere 30 minuti prima di consumare cibi e bevande



Ridurre il consumo di cibi e bevande ricchi di zucchero tatra i pasti